

日本食糧新聞

チーム営業

◎◎ 14 ◎◎

講師育成の中で、彼らの緊張や発言しやすい雰囲気づくりのために10年前から行っている。いつの間にか名前がついていた。

「今の気持ちはどんな感じ？」と聞かれれば、その時の気持ちを言葉にすることで自己開示ができる。「今日の目標はどこに置いてあるか」と聞かれれば、目標設定はせざるを得ない。「その目標達成のために助けになりそうな人(モノ・コト)は？」「私ができることは何？」といわれれば、自分一人ではないことを実感できるし、支援してほしいことをいやすくなる。「〇〇さん、ここが辛いね。きつとできる。私も支援する」といわれれば、エネルギーは倍増してモチベーションは相当アップする。「チェックアウト」の場合は、①気持ちを聞く②成果を聞く③役

◎◎◎ ◎◎◎
一人ではない感覚

朝、会社に着いてすぐに仕事に気持ちが入らなくなる。これは、自分の時間を楽しまないで、やることを決めて意識を高めることをしているのではないだろうか。スケジュール表として皆個人的に何か

始業時にお互いの気持を聞いて目標意識を向けるのが「チェックイン」。終了時に互いにフィードバックすることで承認された感覚や成長を実感できるのが「チェックアウト」だ。私自身は

「聞いたもらえらる喜び」を
立ったサポート内容④
「聞いたもらえらる喜び」を
聞いたもらえらる喜び

朝、会社に着いてすぐに仕事に気持ちが入らなくなる。これは、自分の時間を楽しまないで、やることを決めて意識を高めることをしているのではないだろうか。スケジュール表として皆個人的に何か

セルフマネジメント
セルフマネジメントとして皆個人的に何か

「聞いたもらえらる喜び」を
聞いたもらえらる喜び

聞いたもらえらる喜び
聞いたもらえらる喜び



◎マンガエッグ・エンターテイメント

聞いたもらえらる喜び
聞いたもらえらる喜び

◎I-MEM. Co., Ltd.